



Programme (Niveau 1)

Jeudi 9 avril 2026

8h45	Accueil	
9h	Introduction	
9h15	Le sommeil sain chez l'enfant, l'ado, l'adulte et la personne âgée.	V. ROCHEZ
10h	Rappels anatomiques	R. BANCEL
10h45	Pause - café	
11h15	La respiration physiologique et gain du NO La respiration buccale, ses causes et ses conséquences	V. WEZEL
12h00	Les freins restrictifs : histoire, conséquences, dépistage et chirurgie	R. BANCEL
12h45	Pause - midi	
14h00	Les pathologies du sommeil	V. ROCHEZ
14h45	Atelier PSG - BRIZZY	
16h	Pathologies associées	P. WULLEMAN
17h	Clôture	

Vendredi 10 avril 2026

9h	Le bilan TMF	V. ROCHEZ – V. WEZEL – R. BANCEL
	Atelier GOS + Frein (mesures)	
11h	Pause - café	
11h30	Présentation de la rééducation : 1. Principes fondamentaux 2. Automatisation 3. Articulation et fluence 4. Renforcement lingual et pharyngé	
12h30	Pause - midi	
13h45	Présentation de la rééducation (suite) : 1. Déglutition/mastication 2. Respiration 3. Posture 4. Suivi pré et post chirurgie	
15h00	Ateliers de rééducation	
17h	Clôture	

Mercredi 3 juin 2026

9h	Présentation de cas cliniques	V. ROCHEZ – V. WEZEL – R.BANCEL
11h		Pause - café
11h30	Cas cliniques des participants / Questions-Réponses	
13h	Clôture	

Durée totale de la formation = 18 h sur 3 jours